

زردی نوزادی چیست؟

بیماری شایع و اکثراً خوش خیم دوره نوزادی می باشد. این بیماری واگیردار نیست و بروز و شدت آن ارتباطی با رژیم غذایی یا عفونت ندارد.



چرا نوزادان زردی می گیرند؟

علت بروز زردی معمولاً تغییراتی است که در چند روز اول زندگی برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی اتفاق می افتد.

زردی نوزادی معمولاً خودبخود برطرف می شود ولی درمان نکردن آن اگر از حد مشخصی که برای هر نوزاد مقدارش متفاوت است، بالاتر رود و یا اگر به دلیل یک بیماری دیگر باشد، می تواند باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد شود.

زردی نوزاد چگونه درمان می شود؟

هدف از درمان زردی جلوگیری از آسیب مغزی در نوزاد می باشد. طول درمان در مورد هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد ، وزن نوزاد ، سن حاملگی مادر ، گروه خونی مادر و نوزاد و رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد. در درمان زردی از نور درمانی استفاده می شود. که برای این کار از لامپهایی استفاده می شود که با مهتابی های معمولی تفاوت دارد. به دلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی ، باید این مناطق در طی نور درمانی پوشیده شده باشند.



در طی درمان باید به طور مرتب از نوزاد آزمایش خون گرفته شود. این کار اگرچه خوشایند نیست ، ولی ضروری است تا پزشک بتواند در مورد طول درمان تصمیم مناسبی بگیرد.

در طی درمان به فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد چک می شود.

بعد از کاهش مقدار زردی نوزاد به مقدار بی خطر ، نور درمانی قطع می شود و با فاصله زمانی چند ساعت مجدداً آزمایش خون جهت اطمینان از افزایش نیافتن زردی انجام می گردد.

گاهی بعضی از نوزادان به سرم یا داروهای خاص نیاز پیدا می کنند. در مواردی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد ، که لزوم آن را پزشک تعیین می کند.

نوزاد سالم

نوزاد مبتلا به زردی



تفاوت رنگ بدن نوزاد



سمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان

بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

زردی نوزادی



آموزش به مددجو

کمیته آموزشی بیمارستان دکتر پیروز

۱۴۰۳

PIROOZ. PAM. TPC. EDH



منبع:

نلسون، ورنر (۲۰۱۵)، مبانی طب کودکان نلسون، ترجمه:
غلامی پور، پ، فرشاد مقدم، ح و کشاورز، پ. تهران، آرتین
طب

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم:

- ۱-
- ۲-
- ۳-

توصیه هایی که باید در حین نور درمانی رعایت کنید:

♦ از دادن موادی مانند ترنجبین، شیر خشک و

نظیر این مواد به نوزاد خودداری کنید.

♦ رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تأثیری

ندارد.

♦ تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی

نوزاد می شود.

♦ در طی نور درمانی، نوزاد را طوری جابجا

کنید که نور به همه جای بدن او بتابد.

♦ ممکن است در طی درمان، نوزاد کمی بیحال

به نظر برسد تا اجابت مزاج شل داشته باشد، که

معمولا اهمیتی ندارد.

♦ طول مدت درمان و بستری نوزاد در بیمارستان

به نتیجه آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی

دارد. پس در این مورد با حوصله و شکیبا باشید

و تصمیم گیری را به عهده پزشک معالج برسد.